

こんな「**3つの変化**」が
手に入ります

変化
1

硬かった身体が柔らかくなって歪みにくい身体が得られる

長時間のデスクワーク・運動不足や姿勢の悪さにより、肩・首・股関節・太もも・ふくらはぎなどの一部の筋肉に負担がかかり、体が硬くなっています。

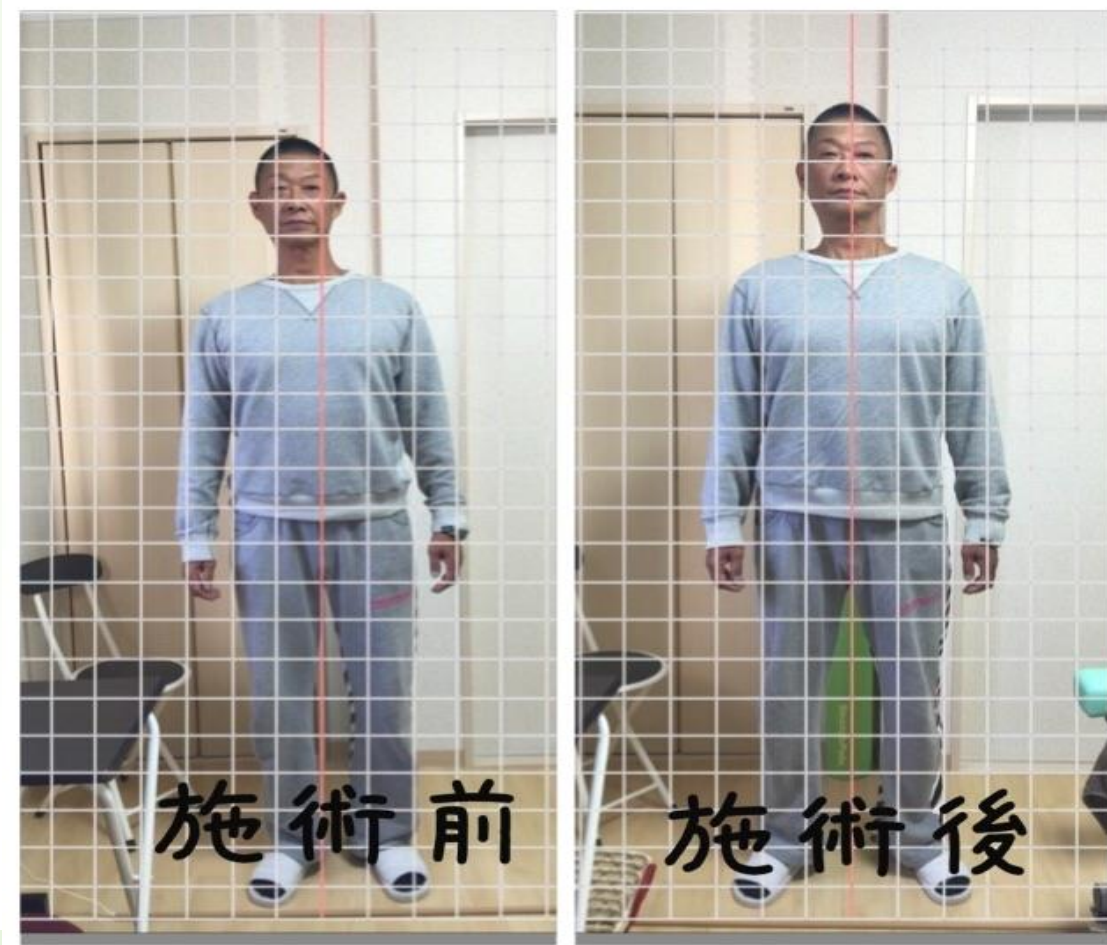
しかし、ほとんどの方が、その状態に慣れすぎていて、筋肉が硬くなっていることに気がついていません。

そして、その筋肉のハリをほっておいた為に、痛みや冷えが起こり、急に痛めてしまったと感じています。

硬い筋肉を**骨格・骨盤矯正**で正しく動かすことにより、**歪みがとれ**、負担のかかっていた筋肉も**スムーズに動くようになり痛みもなくなります**。

身体が柔らかくなると、

- ★歩行時・階段を登る際につまずきがなくなる
- ★踏み台やはしごの上でもバランスを崩しにくくなる
- ★けがの予防にもつながります。



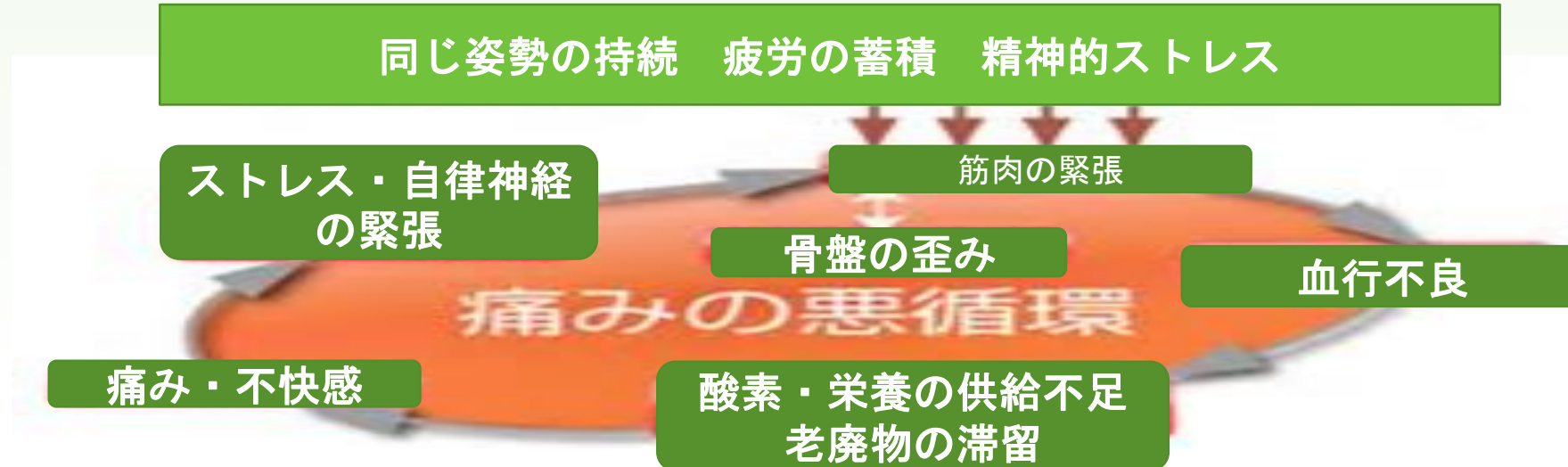
変化
2

筋肉が動き、血流がよくなり、代謝が上がります。

・筋肉が緩んでくると～

筋肉がポンプの役割をして、血流やリンパの流れが格段にアップします。

すると、体中の細胞に十分な酸素と栄養素が行き届き、体に不要な老廃物が尿や汗として排出され、体の内部の流れがスムーズになります。日々元気な細胞が生まれてくるので、ウイルスなどから体を守る免疫機能も上がり、体調を崩しにくくなります。代謝がいいと肌のツヤまで良くなります。



筋肉の悪循環を断ち切り、体が元気になる土台作りができます！

変化
3

きれいな姿勢、見た目年齢の若返りスリムな体型が得られる。

・姿勢がよくなると～

女性はヒップアップして、胸が上がって、背中がきれいになり、ウエストが締まります。

男性は、ぽっこり下腹がへこんで、胸板が厚くなり、たよりがいのある人に見えるようになります。

男女とも姿勢の変化だけで、年齢が10歳若く見えます。

あなたは何歳に見られる？

よく目につくおしゃれなヒールをはいて歩く20代女性。

しかし、歩き方をみていると、

30代？と思うような姿勢をしています。

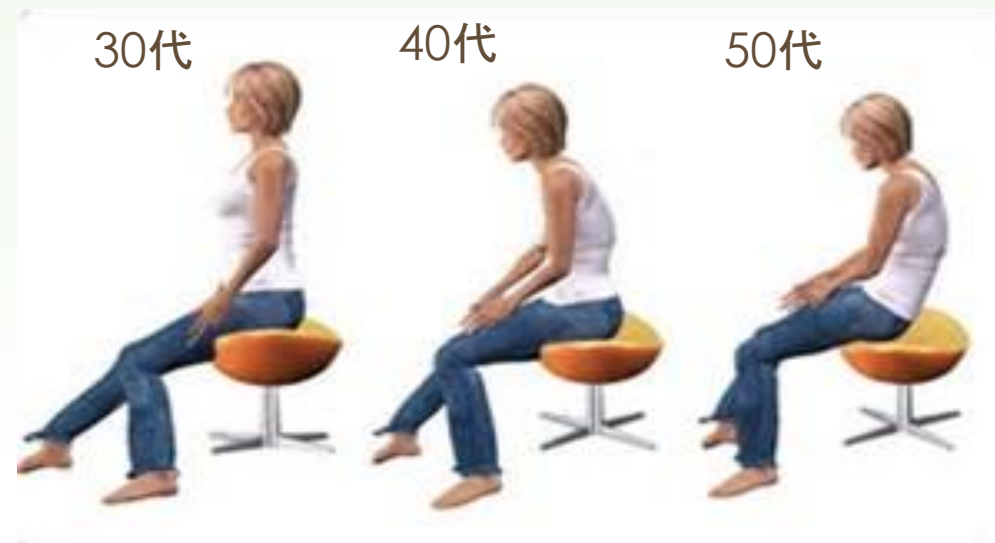
歩いている時に足首をひねり、膝は曲がったまま、

背中丸みをおびて完全な猫背姿勢・・・。

10年後は膝痛でおしゃれなヒールはきっと履けないでしょう。

これではせっかくのおしゃれが、

体に不調をつくる原因になってしまいます。



骨格・骨盤矯正で**体の重心**が整うと、ヒールで歩くのも緊張せずにくらく。

将来の膝痛リスクも避けれるでしょう。